

RUSFOREBYGGENDE ARBEID VED KARMSUND VGS

Trygt og godt skolemiljø

Ved Karmsund videregående skole skal alle elever føle seg trygge og bli sett av de voksne som jobber ved skolen.

Uavhengig av bakgrunn og utfordringer skal trygge voksne jobbe målrettet for at elevene skal oppleve mestring, både på skolen og i livet.

Paragraf 12 sier:

Alle elever i grunnskoler og videregående har rett til et godt fysisk og psykososialt miljø som fremmer helse, trivsel og læring.

Skolen jobber kontinuerlig for å ha god og trygg klasseledelse, skape de gode relasjonene og utvikle faglig og sosial kompetanse for elevene.

Med dette som bakgrunn er det utarbeidet en handlingsplan for rusforebyggende arbeid ved skolen.

Hva gjør skolen i det rusforebyggende arbeidet

- Ledelsen på skolen har ansvar for å informere elevene, ansatte og foresatte om innholdet i skolens rusplan.
- Holdningsarbeid og konsekvenser av rusmiddelbruk er tema i klassens tid.
- Elevrådet er involvert i skolens arbeid med rusforebyggende arbeid
- Livsmestring og fagfremme er en del av [læreplan](#), dermed har rusforebygging en naturlig plass i skolen.
- Skolen har etablert et eget Rusteam

Rusteamets oppgaver:

- Være kontaktperson for elever, foresatte og lærere som trenger råd og veiledning.
- Være med å oppdage og identifisere rusbruk hos elever tidlig.
- Ansvar for å ha handlingsplanen er oppdatert.
- Samarbeide med ansatte på skolen, elever og hjem for å bidra til å løse rusrelaterte utfordringer
- Samarbeider med andre instanser for best mulig oppfølging

Flere i Rusteamet har oppfølging i beredskapsordningen «kjentmann». Dette er et verktøy som har til hensikt å øke kompetansen innen rusforebygging og bidra til tidlig intervensjon.

Når bør vi være bekymret:

Atferdsendringer hos en ungdom kan ha ulike forklaringer, rus kan være en av dem. Typiske endringer kan være:

- Mer fravær på skole
- Karakterfall
- Konflikt i familien
- Tapt eller endret sosialt nettverk
- Fysiske plager
- Snudd døgnrytme
- Isolasjon – ved spill annet
- Mister andre interesser
- Humør og følelser varierer over tid

SKOLENS RUTINER:

- Lærer, elever eller foresatte tar kontakt med rusteamet ved bekymring. Dette kan gjøres anonymt.
- Ved mistanke om rus i skoletiden tas det direkte kontakt med avdelingsleder/rektor som informerer Rusteam
- Det gjøres en bekymringssamtale med eleven, med en fra rusteamet.
- Det vil bli informert om skolens bekymring, rutiner og eventuelle konsekvenser
- Det vil bli opparbeidet en individuell plan for eleven for videre oppfølging
- Kontaktlærer og avdelingsleder vil bli informert om hvordan videre oppfølging skal skje
- I videre oppfølging skal rusteamet ha kontakt og samarbeid med eleven, kontaktlærer, foresatte og hjelpetjenestene utenfor skolen.
- Det vil være kontakt med foresatte dersom eleven er under 18 år, og ved samtykke dersom eleven er over 18 år.

RESSURSER:

<https://rusinfo.no/>

<https://actis.no/>

<https://www.ung.no/rusmidler>

<https://rop.no/snakkomrus>

[https://www.antidoping.no/forebygging/dopingkontakt
en](https://www.antidoping.no/forebygging/dopingkontakt/en)

<https://www.blakors.no/fagside/ungdom-og-rus/>