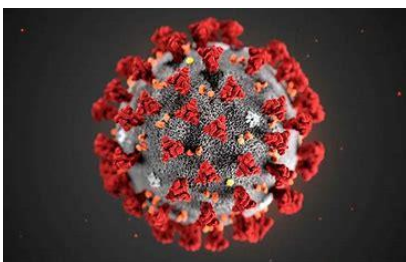


KARMSUND VIDEREGÅENDE SKOLE RETNINGSLINJER FOR SMITTEVERN FOR ELEVER OG ANSATTE I FORBINDELSE MED COVID 19



ALTERNATIVER TIL HÅNDVASK:

Viruset er følsomt for alkohol, og håndsprit er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig.

Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderobes, ved inngangspartier og ved kantiner).

Håndsprit er lite effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.

Håndsprit kan være egnet ved undervisning utendørs, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter.

HYGIENE

God hånd- og hostehygiene:

Elever og ansatte bør ikke bruke håndsmykker eller ringer.

ELEVER OG ANSATTE SKAL VASKE HENDER:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skolen
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Etter kontakt med dyr
- Ved synlig skitne hender

HOSTEHYGIENE

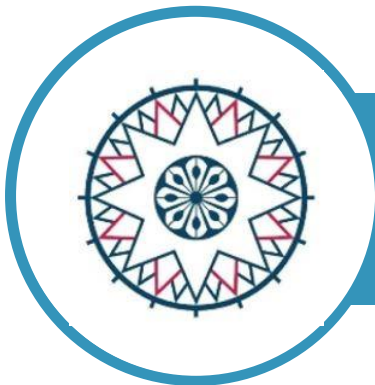
Tørkepapir skal være lett tilgjengelig til bruk for elever/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.

Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

AVSTAND

Hold avstand - Håndhilsning og klemming bør unngås.

- Unngå å stå eller sitte tett, og hold minst én meters avstand fra hverandre. Hold alltid til høyre i møte med andre.
- Pauser foregår på avdelingen for å begrense antall elever som er ute samtidig, pauser bør foregå utendørs. Kantinen er åpen, men fellesområdet rundt kantinen skal ikke brukes av elever i pausene.
- Helse - og oppvekst har inneområde i lysgården 1.etg, Tilrettelagt området i kantinen nederst, Elektro området utenfor rådgivergangen Restaurant – og matfag bruker lysgården 1.etg. og restauranten, TIP bruker området ved trapp opp til 2.etg.



KARMSUND VIDEREGÅENDE SKOLE RETNINGSLINJER FOR SMITTEVERN FOR ELEVER OG ANSATTE I FORBINDELSE MED COVID 19

FAG SOM INNEBÆRER TETT KONTAKT:

For disse er det utarbeidet en bransjestandard/råd for opprettholdelse av smittevern. Disse vil være gjeldende også i læringssituasjonen. For helse- og oppvekstfag henvises det til råd for smittevern i helsetjenesten.

FAG DER DET BRUKES FELLES UTSTYR:

Mange fag innebærer mye utstyr som til dels deles. I den grad det er mulig kan man benytte personlig utstyr eller utstyr som er reservert én elev. Når dette ikke er mulig, skal utstyret rengjøres etter bruk.

MAT-, KOKK-, RESTAURANT- OG SERVITØRFAG:

Covid-19 viruset smitter ikke direkte gjennom mat eller vann. Vanlige rutiner for kjøkkenhygiene gjelder. Ha gode rutiner for håndhygiene.

[Veileder om smittevern for ungdomsskole og videregående skole under covid-19 utbruddet 2020.](#)

- Helse - og oppvekst har uteområde utenfor kantine i sør, Tilrettelagt området rundt H – bygget, Elektro parkeringsplass nord, Restaurant – og matfag bruker området utenfor restauranten, TIP bruker området utenfor maskinhallen.

SYKDOM

Syke personer må holde seg hjemme

Elever, ansatte og foresatte skal/kan møte på skolen om de:

- Ikke har symptomer på sykdom
- har vært symptomfrie i ett døgn etter gjennomgått luftveisinfeksjon
- har typiske symptomer på pollenallergi eller rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon
- har en i husstanden med symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19

Elever, ansatte og foresatte skal **ikke** møte på skolen om de:

- har luftveissymptomer (selv milde) og sykdomsfølelse
- har bekreftet covid-19 og skal være i isolasjon
- er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19 og er i karantene

Det er viktig at elever som får symptomer på luftveisinfeksjon, går hjem (etter varsling til foresatte) eller blir hentet så fort det lar seg gjøre.

TRANSPORT OG SKOLESKYSS

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen bør begrenses der det er mulig.
- Ved bruk av offentlig transport, bør du holde avstand til andre.
- Ved bruk av skoleskyss, bør dere sitte på annenhver plass i bussen.
- Dere må holde minst en meters avstand mens dere venter på bussen